

# 児童生徒の皆さんへ！

## みぶっ子スマホ・ケータイ宣言

小中学生の皆さんが、ネットいじめやフィッシング詐欺等いろいろな事件にまき込まれることなく、楽しく元気に生活できるようにするために、次の点に注意しましょう。

### 1 スマホやケータイの所持は、 中学卒業まで控えましょう

スマートフォンやケータイ電話を持っていると、つい使いすぎてネットやゲームをやめられなくなったり、**ねぶそく**から勉強の**成績が下がったり**、生活のリズムがくって**学校に行くのがイヤ**になったりすることがあります。また、**友だちづくりがうまくできなくなったり**、いろいろな**事件にまき込まれたり**することもあります。小中学生の皆さんは、自分専用のスマホの所持を中学卒業まで控えましょう。

NOスマホ  
アピール！



### 2 ライン等のSNSも中学卒業まで控えましょう

ライン等のSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）において、友だちから**仲間はずれ**にされたり、**悪口**を言われるなど、**ネット上でのいじめ**をうけることがあります。そして、そのようなネット上でのいじめを受けても、**親や先生にはまったくわからず**、一人でなやみ、**学校に行けなくなってしまう**こともあります。小中学生の皆さんは、学校の授業の一環として利用する時以外は、ライン等のSNSの利用は中学卒業まで控えましょう。

### 3 家のつごうで持つ時は、小学生は夜8時 中学生は夜9時には 親にあずけよう

家のつごうでスマートフォンやケータイ電話を持つ時は、**小学生は午後8時、中学生は午後9時には使うのをやめて親にあずけましょう**。夜間にこれらを持っていると、メールやSNS、ゲーム等で家での勉強に集中できず**学力低下**の原因になったり、**ネット依存**や**ゲーム依存**、**ね不足**、**昼と夜が逆**になったりして**不登校**になることもあります。**深夜呼び出し**やいろいろな**ネット犯罪**の危険もあります。

### 4 平日のネットやゲームは1日1時間まで

ネットやゲームのやりすぎは、**家での勉強のさまたげ**になったり、**ね不足**から**授業中にいねむり**をするなど、**学力低下**の原因になります。また、生活のリズムがみだれ、**昼と夜が逆**になったり**友だちづくりがにがて**になったりして、**登校をしぶったり**、**不登校**になったりすることもあります。ネットやゲームは1日1時間までにしましょう。

### 5 フィルタリングは必ずかけよう

小中学生の皆さんが利用する**パソコン**や**スマートフォン・ケータイ電話**などには、必ず**フィルタリング**をかけてもらうようにしましょう。



保護者・地域の皆さんへ！

## みぶっ子スマホ・ケータイ宣言

情報機器の急速な発達による変化の激しい現代社会において、壬生町の児童生徒を健全に育てるために、以下の点にご協力をお願いします。下の7つの団体より共同で宣言します。

### 1 スマホやケータイの所持は 中学卒業まで控えさせましょう

小中学生のスマートフォンや携帯電話の所持は、深夜徘徊、深夜呼び出し、不純異性交遊その他の様々な問題行動の発端となっていることや、近年ではゲーム依存症、ネットいじめ、不登校、寝不足、学力低下、人間関係構築力の低下など様々な問題の原因の一つになっています。小中学生には中学校卒業まで、自分専用のスマートフォンや携帯電話の所持を控えさせるようにしましょう。

NOスマホ  
アピール！



### 2 LINE等のSNSも中学卒業まで控えさせましょう

LINEをはじめとするSNSは、スマートフォンや携帯電話のみならずゲーム機や携帯型音楽プレイヤーでもできることが確認されています。児童生徒がLINE等のSNSを利用することで、全く大人の目が届かないところで、SNS上での仲間はずれや誹謗中傷等のネットいじめの他、深夜呼び出し、深夜徘徊、寝不足、学力低下等の問題も発生しています。また、LINE等のSNS上で知り合った人物から性犯罪被害を受けるケースや、深夜にLINE等のSNSで呼び出された生徒が命に関わる悲惨な事件に巻き込まれるケースも発生しています。小中学生には中学校卒業まで、学校の授業の一環として利用する時以外は、LINE等のSNSの利用を控えさせましょう。

### 3 家の都合で持たせる場合 小学生は夜8時 中学生は夜9時には 親が預かりましょう

家の都合でスマートフォンや携帯電話を持たせる場合には、小学生は午後8時、中学生は午後9時には使用を終了させ親が預かりましょう。夜間にスマートフォンや携帯電話を持たせていると、メールやSNS、ゲーム等で家庭学習に集中できず学力低下の原因になったり、ネット依存やゲーム依存、寝不足、昼夜逆転から不登校になることもあります。深夜呼び出しや様々なネット犯罪の危険もあります。



### 4 平日のネットやゲームは1日1時間まで

ネットやゲームのやり過ぎは、家庭学習の障害になったり、寝不足から授業中の居眠りを誘発する等、学力低下の原因になります。また、昼夜が逆転したり人間関係づくりが苦手になったりして、登校しぶりや不登校を誘発することもあります。ネットやゲームをさせる時には1日1時間までとし、長時間やり続けることがないように、時間を厳守させましょう。

### 5 フィルタリングは必ずかけましょう

児童生徒の使うスマートフォンや携帯電話、パソコンには、必ずフィルタリングをかけましょう。



壬生町青少年問題協議会 壬生町青少年健全育成実施委員会 壬生町小中学校長会  
壬生町PTA連合会 壬生町家庭教育支援実行委員会  
壬生町子ども会育成会連絡協議会 壬生町教育委員会 <令和5年5月改訂版>